



Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
Зәкирова Р.Н.

**Меню на 23 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		200\5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из зеленого горошка		55
Щи на курином бульоне со сметаной		200
Плов мясной		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15 - кефир нежирный		100
Хлеб пшеничный		40
16.00 – булочка сдобная		80
Дипло отварное		1
Чай сладкий с молоком		200



Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
Зәкирова Р.Н.

**Меню на 23 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		150
Какао напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из зеленого горошка		40
Щи на курином бульоне со сметаной		150
Плов мясной		150
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15 - кефир нежирный		100
Хлеб пшеничный		30
16.00 – булочка сдобная		70
Дипло отварное		1
Чай сладкий с молоком		150